

**Michael
Droste-Laux®**

Cosmesi & Cura Basica



Cosmesi naturale 7,4

Cura basica & Cura anti-cellulite

“Dove c’è tanta emozione, se ne sente poco a parlare”

Annette von Droste-Hülshoff

(testo italiano della brochure originale)

www.droste-laux.it

Indice

Una visione si realizza

La cura Michel Droste-Laux per l'eliminazione di tossine e anti-cellulite

- Té ai fiori – Un rimedio per l'eliminazione delle tossine
- Granulato vegetale – prodotto granulare per pelle e capelli
- Bagno basico di gemme – Una cura per l'eliminazione delle scorie
 - Bagno completo
 - Pediluvio
 - Massaggio basico
 - Lavaggi basici

Cura anticellulite olistica

- Alimentazione basica
- Movimento
- Spa a casa vostra – Trattamenti anticellulite

Una nuova dimensione per la cura naturale della pelle

Cosmesi basica naturale Michael Droste-Laux ®

- Crema basica doccia 7,4
- Peeling basico corpo 7,4
- Lozione basica corpo 7,4
- Crema basica detergente viso 7,4
- Crema basica viso 7,4
- Maschera basica viso 7,4
- Crema basica mani 7,4

Indice dei preparati e linee guida

Informazioni rivenditori

Una visione si realizza

Per Michael Droste-Laux ® il principio attivo della cosmesi basica naturale é l'assoluta armonia con la natura. Essa stimola dolcemente e in maniera eccellente le naturali funzioni organiche della pelle. L'amore per il lavoro e per i continui cambiamenti di luoghi e spazi, uniti ad un'energia inesauribile, lo hanno sempre accompagnato nella sua vita.

La singolarità e la non convenzionalità hanno rappresentato i presupposti per lo sviluppo delle sue idee. In questo modo sono maturati i suoi impulsi e le sue conoscenze, non solo attraverso la ragione, ma piuttosto seguendo gli stimoli interiori, profondi, sensuali ed emozionali.

Oggi Michael Droste-Laux ® é da considerare come uno specialista nell'ambito del mantenimento dell'equilibrio acido-basico dell'organismo.

Per molti anni ha trasmesso le sue conoscenze in congressi medici e di naturopatia, così come in fiere di cosmesi, ha pubblicato numerose riviste di settore ed ha creato il primo centro tedesco per la deacidificazione corporea.

Gli eccellenti risultati ottenuti con le cure di eliminazione degli acidi e delle scorie così come i risultati positivi sulla pelle raggiunti con i bagni basici lo hanno portato allo sviluppo di una speciale linea basica naturale per la cura del corpo

IMMAGINE

Michael Droste-Laux, erborista, consulente specializzato e addetto allo sviluppo della cosmesi naturale, conosce come nessun'altro le relazioni tra salute e bellezza ossercate da diverse prospettive.

Il sistema di valutazione di un'azienda, dei suoi collaboratori, prodotti e rapporti commerciali deve seguire una linea chiara, altrimenti non sarà in grado di apportare valore aggiunto.

Così, vi sono ad esempio una chiara rinuncia all'utilizzo di sostanze nocive, un'attenta lavorazione *Made in Germany* e una sostenibilità sociale del commercio.

La strategia qualitativa per la creazione di valore aggiunto controllato non è qui intesa come una moda, ma come espressione dell'apprezzamento nei confronti dei nostri clienti e dei nostri collaboratori commerciali.

IMMAGINE

Creta originale di Rügen per una fine cremosità, per una formula che permette la respirazione attiva dell'epidermide.

Una cura disintossicante rappresenta il miglior Anti-aging!

Tre passi alla bellezza naturale, vitalità e ad una figura desiderata

Sempre più persone desiderano porre un freno allo stress quotidiano e riconoscono la capacità di modificare il proprio stile di vita. Un modo di vivere positivo, un'alimentazione equilibrata, tempo e amore per se stessi e per il prossimo, riposo: sono queste le parole chiave.

Essere in equilibrio significa essere nel proprio centro, provare curiosità per tutto ciò che è nuovo e insolito, avere una forte percezione delle cose, godere con tutti i sensi e impostare la vita con attenzione.

Fate l'esperienza di provare a condurre la vostra vita utilizzando un'alimentazione integrale e variata, praticando un movimento moderato, all'aperto e una disintossicazione abituale dell'organismo.

Gustate la gioia, l'armonia e l'energia, che la vita regala quando è vissuta in modo naturale. Createvi la possibilità di vivere una vita appagante, con qualità e stile. Celebrate la bellezza e il benessere dall'interno e dall'esterno e inserite tutto questo nella vostra vita come rito quotidiano.

Per favorire il processo di regolazione di base le formulazioni di Michael Droste-Laux ®* „Té ai fiori-rimedio per l'eliminazione degli acidi“, „Granulato vegetale – prodotto naturale per pelle e capelli“ e il „Bagno basico di gemme- cura per l'eliminazione degli acidi“ sono prodotti riconosciuti e garantiti.

La cura Michel Droste-Laux per l'eliminazione delle tossine

Michael Droste-Laux ®

Té ai fiori

Rimedio per l'eliminazione degli acidi

Michael Droste-Laux ®

Granulato vegetale

Prodotto naturale per pelle e capelli

Michael Droste-Laux ®

Bagno basico di gemme

Cura per l'eliminazione degli acidi

Michael Droste-Laux ®

Té ai fiori

Rimedio naturale per l'eliminazione degli acidi

La natura nasconde le migliori ricette. Conoscenze tramandate e principi di botanica sistematica si ritrovano in ogni sorso di questo té ai fiori. Si tratta di un rimedio prodotto su base completamente vegetale, utilizzando erbe selezionate con cura estrema, di livello farmaceutico.

I colori forti dei fiori, il fantastico aroma naturale e il sapore avvolgente sottolineano il suo carattere marcato e originale. Ricorda un viaggio tranquillo attraverso i campi di lavanda in Provenza nel periodo della raccolta. Il té ai fiori viene lavorato a mano per mantenere inalterate tutte le sostanze

preziose contenute nei fiori e nelle erbe.

Il tradizionale té ai fiori Michael Droste-Laux ® con pollini di fiore favorisce l'eliminazione degli acidi in particolare durante cure anticellulite e digiuni e cure dimagranti fornendo il giusto apporto di liquidi.

Il té ai fiori si presenta come un potente decotto. Esso possiede, come dicono gli esperti, un carattere seducente: è come se fosse un saluto affettuoso da parte delle persone che lo hanno creato con cura.

E' consigliabile bere il té ai fiori per un breve periodo come cura o regolarmente durante la mattinata.

La quantità ideale e sufficiente é di 3 tazze alla mattina, 2 tazze nel primo pomeriggio (non durante i pasti), 1 tazza nel tardo pomeriggio; in aggiunta un litro di acqua naturale nell'arco della giornata.

Il té ai fiori Michael Droste-Laux ® nel vasetto da 100 gr, saccchetto 200gr , in bustina (25 bustine) per il comodo uso in ufficio, sul lavoro o in viaggio.

„Ha del té dentro di sè“ si dice in Giappone di una persona che sa come si vive.

Michael Droste-Laux ®

Granulato vegetale

Prodotto naturale per pelle e capelli

Il granulato vegetale Michael Droste-Laux ® é un alimento che si compone di 60 ingredienti. I minerali contenuti in forma vegetale, micronutrienti e vitamine vengono assorbite in maniera eccellente dall'organismo.

Come apportatore naturale di sostanze vitali, contiene un grande numero di erbe e sistemi enzimatici neutralizzanti (antiossidanti): in questo modo stimola la rigenerazione e il rinnovo cellulare di pelle e capelli. Sono infatti gli eccessivi processi ossidanti che si realizzano attraverso i „radicali liberi“ ad accelerare il processo di invecchiamento. Per queste ragioni il granulato basico é veramente prezioso.

Il mix contiene erbe e cereali, semi di zucca, germe di grano, cereali fermentati, granulato di mela, carote, farina di mandorle, semi di girasole, topinambur, noce, finocchio e barbabietola rossa da agricoltura biologica controllata.

Granulato vegetale

- *Attenzione al fabbisogno complessivo di sostanze vitali*
- *Bellezza dall'interno*
- *Grande apporto biologico*
- *Senza conservanti*
- *Senza aromi e conservanti*
- *Senza addensanti e trattamenti termici*

Si consigliano 3 cucchiaini al giorno. La quantità puó essere aumentata a piacimento.

Prendetelo con un cucchiaino e fatelo sciogliere poi con la vostra saliva oppure assumetelo con

succhi di frutta o verdura. Non combinatelo con pietanze calde.
In barattolo in vetro che protegge dalla luce: 160gr o 330gr.

Granulato vegetale Michael Droste-Laux ®-sempre con voi

per la pelle e i capelli

Sono i segni del tempo che ci condizionano.
Preziose sostanze protettive attivano le cellule dell'epidermide e rinforzano i capelli

durante una dieta, una cura disintossicante o il digiuno

per evitare forti attacchi di fame o crisi di digiuno sono necessarie sostanze minerali naturali in grado sciogliere/legare le scorie creatasi

per la rigenerazione

Anche quando si é giovani si desidera vitalità e voglia di vivere. Una condotta di vita consapevole influisce fortemente sul processo di invecchiamento visibile e percepito

in gravidanza

Sostanze vitali per due aiutano a coprire l'aumentato fabbisogno e proteggono il proprio corpo dalla perdita di denti, capelli e dall'insorgere di vene varicose

nella menopausa

oltre alle ondate di calore, cellulite e aumento di peso, durante questo periodo, si verifica una maggiore produzione di acidi con conseguente perdita di sostanze minerali nelle ossa

Consiglio: Usatelo sempre quando provate desiderio di dolci: deglutite un cucchiaino di granulato con l'aiuto di un po' di saliva. Consigliato soprattutto per sportivi, puerpere, donne in menopausa e nei casi di forte perdita di capelli e stress

Michael Droste-Laux ®

Bagno basico di gemme

Una cura per l'eliminazione di tossine

La pelle é il nostro organo più esteso ed é responsabile di molti processi di regolazione fisiologici. É lo specchio dell'anima e il nostro biglietto da visita. Se la pelle riesce solo parzialmente a svolgere la propria funzione di organo emuntore, questo si riflette sull'intero organismo.

La cosmesi basica naturale Michael Droste-Laux ® si rifà a una tradizione di cura basica risalente a centinaia di anni fa. Il contatto armonico tra la pelle e l'acqua del bagno - basica con pH 8,5 - così come il sottile scambio energetico che si crea tra le due, creano i presupposti per un bagno basico di gemme di prima qualità. La formulazione con minerali pregiati favorisce l'eliminazione di acidi e scorie attraverso la pelle.

Il bagno basico di gemme Michael Droste-Laux ® sta per pulizia, freschezza, giusto grado idrolipidico, morbidezza e fascino

Bagno basico di gemme

- *Agisce su valori di pH tra l'8,5 e 9,0 dell'acqua da bagno*
- *Alcalinità ottimale come il liquido amniotico di una futura mamma*
- *Elimina dall'organismo gli acidi e le tossine attraverso la pelle*
- *Favorisce la regolazione propria della pelle*
- *Regala un'assoluta morbidezza*
- *Rigenera in caso di sport o stress*

La sua efficacia è certificata da numerosi studi.

Ne risulta una pelle morbida come seta e gradevolmente profumata.

Coccolatevi con questo bagno basico medicamentoso e apprezzate il valore delle tre gemme - acquamarina, cristallo di rocca e quarzo rosa – che svolgono la loro azione all'interno del mezzo di risonanza rappresentato dall'acqua.

Per accompagnare la terapia: nel caso di neurodermiti, psoriasi, funghi alla pelle o ai piedi. Di aiuto: nel caso di cellulite, crampi muscolari, tensioni, sudorazione dei piedi e ipersensibilità

Bagno basico di gemme: 300 gr, 900 gr e 1600 gr

Il principio attivo e i molteplici impieghi del bagno basico di gemme sono semplici

La pelle ha un contatto diretto con il tessuto connettivo. Quando ci si immerge nell'acqua basica si realizza un movimento di diffusione tramite la membrana cellulare che è permeabile solo in una direzione.

Nell'arco di 20 minuti di bagno si diffondono le molecole acide nell'area di concentrazione basica. Sostanze tossiche e molecole acide, presenti nel tessuto sottocutaneo, connettivo e lipidico, si sciolgono in seguito alla sovrappressione idrostatica e vengono letteralmente scaricate dall'organismo

Il bagno basico di gemme Michael Droste-Laux® è un prodotto molto valido grazie alla sua ottima compatibilità cutanea ed è naturalmente adatto per la cura del bambino. Senza sostanze di derivazione animale, coloranti e profumi, senza conservanti e derivati dal petrolio.

Bagno basico di gemme Michael Droste-Laux ®- Cura per l'eliminazione di tossine

Bagno basico completo

3 cucchiaini per un bagno completo. Temperatura 36-37,5 ° C fino a 90 minuti e oltre.

Grazie a questo prodotto medico tutti i processi di regolazione fisiologica della pelle vengono nuovamente stimolati. 2 bagni completi alla settimana da 45 a 90 minuti, dopo il bagno si consiglia riposo.

Pediluvio basico

1 cucchiaino per un pediluvio. Oltre ai suoi aspetti salutari il pediluvio è un vero toccasana per i piedi. Prima di recarsi a letto concilia il sonno. In estate, come pediluvio freddo, risulta molto rinfrescante e rivitalizzante. Da 3 a 5 pediluvi alla settimana durante la giornata o alla sera tra 30 e 60 minuti.

Massaggio basico

Inumidire la pelle con una doccia a temperatura corporea. Porre sul palmo della mano un piccolo quantitativo di bagno basico in gemme Michael Droste-Laux®, le mani diventeranno leggermente calde, ora massaggiare delicatamente collo, spalle, braccia, glutei, cosce, piedi e addome fino a quando i micro cristalli non si saranno sciolti.

Quindi farsi una doccia calda. Gli sportivi professionisti amano utilizzare il bagno basico in gemme Michael Droste-Laux ®* per massaggi energizzanti, unito ad olii speciali.

Lavaggi basici

Versare un cucchiaino di bagno basico in gemme Michael Droste-Laux® in un litro di acqua tiepida e scioglierlo con una mano. Lavare il corpo quest'acqua ammorbidita/arricchita in particolare sotto le ascelle per rinfrescarle deodorandole a lungo. Gli impieghi basici sono consigliabili in particolare per sportivi, future mamme, donne in menopausa e dopo uno sforzo mentale o fisico.

Tutti i prodotti Michael Droste-Laux ® per la cura mirata all'eliminazione di tossine e anti-cellulite, sono realizzati da un'azienda tedesca leader nella lavorazione di preparati naturali, che vanta una lunga tradizione/esperienza biologicamente certificata. Esistono solo pochissime aziende in Europa in grado di garantire una lavorazione curata e sempre fresca delle piante secondo le direttive farmacologiche, dal prodotto originario a quello finito.

Cura anti-cellulite olistica

Senza dubbi bisogna affermare che in caso di cellulite vi é un'aciditá eccessiva e quindi la pelle rispecchia la condizione fisica complessiva.

La cellulite non si puó quindi eliminare semplicemente con una crema ma va inserita in un contesto piú completo. I prodotti cosmetici svolgono un ruolo secondario: senza un sostanziale miglioramento del tessuto connettivo non si raggiungeranno risultati.

Il concetto Michael Droste-Laux® consiglia una serie di passi gradualmente nei seguenti ambiti:

1. Alimentazione
2. Movimento
3. Trattamenti-Home Spa / Le terme a casa tua
4. Eliminazione delle tossine

E' noto come la cellulite sia un fastidioso problema, in particolare quando i primi raggi di sole solleticano la pelle. Al risveglio primaverile, e, piú tardi, quando ci si inizia a scoprire, i fastidiosi cuscinetti di grasso e la pelle a buccia di arancia disturbano lo sguardo di chi osserva. Se sognate la prossima vacanza estiva ma volete passeggiare lungo la spiaggia senza cellulite, dovete iniziare a prepararvi per tempo ma, soprattutto, attivamente utilizzando una serie di trattamenti.

Osservando i dipinti di Rubens, si nota come essi non rispecchiano l'idea di cellulite dei nostri tempi. A parte questo tipo di considerazioni, purtroppo moltissime donne giovani e in menopausa sono colpite da questo fastidioso problema. Chiediamoci allora: quali sono le cause? In primis, sicuramente lo sconvolgimento dei ritmi di vita. Molto spesso, infatti, i pasti non vengono consumati a orari regolari, cosí le stagioni e i ritmi quotidiani non sono controllati.

Un modo di vivere contro il buonsenso

Allo stesso tempo si osserva un'incredibile accelerazione dei ritmi di vita per cui si vogliono svolgere sempre piú cose contemporaneamente. A questo si aggiunga poi un'alimentazione scorretta, mancanza di movimento e ossigeno, ormoni, eccesso di stimoli e inquinamento ambientale.

Il termine usato in cosmesi di „cellulite“ deriva originariamente dal termine medico „cellul“ laddove „ite“ sta per un processo infiammatorio, ma in effetti la presenza di uno stato infiammatorio, dopo anni di ricerca, è risultato non essere vero. Il tessuto adiposo nei glutei, cosce, anche e addome, in effetti, si percepisce come piú freddo.

E' una specie di deposito di scorie e un segno di eccesso di acidi.

La cellulite non é come si crede, erroneamente, un problema di peso. Indipendentemente dal proprio peso, i fattori decisivi sono la percentuale di grasso e la tendenza ad accumulare depositi legati a molecole di grasso.

1. *Stadi della cellulite*
2. *Non visibile al primo sguardo, buccia d'arancia solo pizzicando*
3. *Buccia d'arancia visibile stando in piedi e contraendo i muscoli*
4. *Buccia d'arancia marcata*
5. *Attaccamento dei tessuti, nodositá e indurimento al tatto*

I depositi morti bloccano il metabolismo

Il punto di partenza di ogni forma di cellulite sono i disturbi nella matrice di base del tessuto connettivo, secondo il Prof. Alfred Pischinger.

Da un punto di vista biochimico il liquido che si trova tra le fibre e le cellule del tessuto connettivo, consiste di complessi proteici di zuccheri ed elastina. Tali sostanze formano un filtro molecolare attraverso cui avviene tutto il sistema di scambio energetico, dai piú sottili capillari alle cellule. Se questa sostanza di base non partecipa piú al metabolismo perché bloccata da depositi o indurita da scorie, il liquido si trasforma in una sorta di consistente gel.

Le sostanze nutrienti giungono allora con difficoltà alle barriere linfatiche, poiché bloccate nella matrice di base gelatinosa e ricca „di scorie“. L'assorbimento delle sostanze nutrienti e l'eliminazione di quelle di scarto vengono allora a essere disturbati senza che ce ne si accorga. I processi metabolici diventano sempre piú pigri e il flusso dei liquidi ristagna, ostacolando la microcircolazione.

La struttura del tessuto connettivo femminile presenta un ulteriore fattore sfavorevole. Al contrario della struttura a rete, propria delle fibre del tessuto connettivo dell'uomo, nella donna queste fibre sono disposte parzialmente. La natura ha preferito per la donna una struttura della matrice con fibre parallele, in modo da consentire l'espansione del tessuto connettivo durante la gravidanza senza creare delle rotture in quest'ultimo. In tempi di abbondanza e di accumulo di sostanze acide tale vantaggio diventa rapidamente uno svantaggio a livello cosmetico e, in casi estremi, un problema per la salute della donna.

1. Alimentazione

In merito alla „corretta“ alimentazione é stato scritto molto, ma molto è anche in contraddizione, sia da un punto di vista scientifico che in riferimento alle conoscenze „piú innovative“.

Al giorno d'oggi in uno stato acido – basico, é necessario provvedere all'inserimento di maggiori elementi basici.

Vi sono molti fattori dannosi per la salute che sono esterni e che non possono essere influenzati. Vi è però un ambito di responsabilità che riguarda il nostro comportamento e le nostre abitudini alimentari, che noi possiamo modificare.

Biologico é meglio!

I cibi che possiedono una base basica non portano alla formazione di acidi durante il naturale processo di ossidazione, mentre un'alimentazione di base acida produce sostanze acide durante il processo digestivo e durante la sua elaborazione all'interno delle cellule. In linea generale consigliamo un'alimentazione variata, equilibrata, integrale, preferendo cibo „colorato“.

Basico	Acido
Latte crudo, kefir, siero	Carne, insaccati, carne bianca, pesce, uova, prodotti caseari come formaggio, quark, latte pastorizzato
Patate, miglio, funghi, verdure (ad eccezione di asparagi, cavolini di Bruxelles), verdura fermentata all'acido (crauti)	Cereali come ad esempio biscotti torte, pane, pasta, riso, patatine, fast food
Quasi tutti i tipi di frutta	Frutta in lattina o barattolo
Frutta disidratata senza zolfo (ad esempio fichi e miele lavorato a freddo)	Dolciumi (ad esempio barrette di cioccolato)
Insalate, erbe, germogli	Frutta a guscio
Mandorle, semi di girasole, noci fresche	Noci, nocciole e arachidi
Tisana, the verde	The alla frutta aromatizzati, the nero, caffè
Succhi di frutta e verdura spremuti freschi senza aggiunta di zuccheri	Bevande alcoliche, coca cola, bibite
Olii vegetali spremuti a freddo	Olii vegetali raffinati e riscaldati

Per mantenere l'equilibrio si consiglia di assumere l'80% di alimenti di base basica e il 20% di base acida. Sarà disponibile fra breve un libro specifico sulla tematica contenendo le ultime ricerche di Michael Droste-Laux.

Prediligete alimenti di derivazione biologica controllata. Va da sé che gli alimenti biologici contengono generalmente un maggior quantitativo di minerali, vitamine e sostanze vegetali secondarie e un carico di metalli pesanti e residui di pesticidi inferiore. Utilizzando alimenti biologici si evidenzia invece un aumento della massa asciutta/secca e un'emissione di biofotoni piú favorevoli. Gli alimenti da coltivazione biologica viziano il palato e danno un maggiore senso di sazietà rispetto agli alimenti denaturati convenzionali.

Come si determina se un alimento è acido o basico?

In laboratorio si procede a una titolazione. L'alimento da analizzare viene bruciato e ridotto in polvere: il processo di combustione sostituisce il processo digestivo umano. La cenere dell'alimento, contenente i minerali, viene versata in un litro di acqua purissima a un pH neutro: viene allora determinata la presenza degli acidi o delle basi.

Seguendo semplici regole di base e conducendo uno stile di vita consapevole, darete un grosso contributo al vostro benessere:

- aspettare di avvertire lo stimolo della fame
- mangiate con calma
- una buona salivazione porta ad una alcalinizzazione
- non aspettate di avere sete: tenete invece sempre pronti acqua o té

Vi consigliamo di consultare libri di cucina specializzati con ricette per un'alimentazione basica e ricca di sostanze vitali. Se abbiamo raggiunto il nostro peso forma, se seguiamo un'alimentazione sana e se, un giorno alla settimana, ci preoccupiamo di eliminare le sostanze acide dal nostro corpo, possiamo fare molto di più per la nostra salute, rispetto a quello che la ricerca genetica e la moderna diagnostica mai raggiungeranno.

2. Movimento

Un programma obbligatorio contro la cellulite e i tessuti rilassati prevede in ogni caso un movimento regolare e una moderata attività sportiva. L'attività fisica mette in movimento la circolazione sanguigna, la circolazione linfatica e il metabolismo. Ogni grammo di muscolatura aumenta il metabolismo basale, combatte i grassi e aiuta a raggiungere una silhouette più soda.

Evitate assolutamente attività sportive agonistiche e sport estremi, i quali causano eccessivo affaticamento. In ambito anaerobico i carboidrati vengono bruciati senza sufficiente apporto di ossigeno e si producono addirittura acidi lattici dannosi. Le aumentate riserve di grasso corporeo rimangono tuttavia inalterate. Una semplice regola per bruciare in maniera ottimale il grasso è quella di svolgere un'attività ginnica con una frequenza cardiaca di 130 battiti al minuto. Fare movimento all'aria aperta è più divertente e rinforza il sistema immunitario. Sono ideali allenamenti di 60 minuti, 2-3 volte alla settimana per favorire l'elasticità del tessuto connettivo.

Dopo circa 30 minuti di movimento moderato il corpo brucia i depositi di grasso per ricavare energia.

Nei casi di cellulite il nuoto, il ciclismo, la camminata, le passeggiate a passo sostenuto sono attività sportive indicate; esse mantengono agile l'apparato motorio e non richiedono un'attrezzatura costosa. Nel nuoto la pressione dell'acqua sulla pelle funge da massaggio linfodrenante.

La stimolazione dei muscoli nei vari stili di nuoto innalza fortemente il metabolismo. Andare in bicicletta esercita un effetto rassodante sui glutei e sulle gambe, mentre nel jogging e nel walking è presente il giusto mix di apporto di ossigeno e tonificazione muscolare.

3. Home Spa – Le terme a casa tua. Trattamenti contro la cellulite

Peeling corporeo basico	Un tipico giorno di home spa potrebbe iniziare subito al mattino con un peeling basico: la pelle viene inumidita sotto la doccia, poi con una piccola dose di bagno basico di gemme Michael Droste-Laux ® massaggiare braccia, glutei, cosce e addome. Per pelli sensibili è consigliato il più delicato peeling basico Michael Droste-Laux ® Infine sciacquare con acqua.
Docce alternate	Come prima cosa detergere il corpo con la crema doccia basica Michael Droste-Laux ®*. Getti di acqua calda e fredda stimolano la circolazione e l'attività linfatica. Iniziate con getti acqua calda risalendo le gambe con movimenti in senso orario e terminate con getti di acqua fredda.
Massaggi basici	Il bagno basico di gemme Michael Droste-Laux ® seguito da un massaggio con olio di oliva e di sesamo risveglia le cellule affaticate. In zone problematiche la pelle viene pizzicata e massaggiata. Si può poi accelerare l'eliminazione delle scorie accarezzando la pelle in direzione della loro fuoriuscita
Massaggi basici tra una sauna e l'altra	Il segreto è sfregare la pelle con sale tra una sauna e l'altra. Aggiungete un cucchiaino di miele di acacia o di bosco e un cucchiaino di bagno basico in gemme Michael Droste-Laux ® e un po' di acqua. Dopo i primi dieci minuti di sauna sfregare il composto di sale e miele sulla pelle e massaggiare bene. Successivamente farsi una doccia, riposarsi un attimo; eventualmente procedere
Massaggio con spazzola	Dolci massaggi con la spazzola ogni 15 minuti durante il bagno basico di gemme Michael Droste-Laux ® favoriscono il processo di eliminazione delle tossine. Per un massaggio a secco è indicata una spazzola di luffa
Fasciatura basica	La fasciatura basica secondo Priesnitz, Kneipp e Steiner vive un nuovo Rinascimento. Per la fasciatura sono indicati teli di lino o cotone da ammorbidire in 3 litri di acqua calda con un cucchiaino di bagno basico in gemme Michael Droste-Laux ®. Dopo tre minuti di azione, strizzare i panni a temperatura corporea e porli sulle zone problematiche. Sopra le zone umide porre poi panni asciutti e riposarsi 1-2 ore.

Trattamento professionale

Per trattamento professionale si intende linfodrenaggio, massaggio a pulsazioni pneumatiche e coppettazione.

Nel caso di cellulite accentuata, il liquido connettivo si accumula tra gli spazi cellulari vuoti e non può fluire nei canali linfatici. Il linfodrenaggio attiva nuovamente questo flusso. Esso può essere eseguito solo da professionisti.

Attraverso una coppettazione naturale la pelle viene attirata in una coppetta di vetro attraverso una bassa pressione. Una dopo l'altra le coppette vengono posizionate nelle aree maggiormente problematiche.

Le pareti delle cellule lipidiche divengono così porose da permettere l'eliminazione del grasso e il tessuto adiposo si scioglie.

La cura Michael Droste-Laux® per la deacidificazione e contro la cellulite		
Michael Droste-Laux® Té ai fiori Rimedio naturale per l'eliminazione degli acidi	½-1litro	quotidianamente
Michael Droste-Laux® Granulato vegetale Prodotto naturale per pelle e capelli	1 cucchiaino x 3 volte	Mattino, pomeriggio, sera
Michael Droste-Laux® Bagno basico di gemme Un toccasana per l'eliminazione degli acidi	Quantitativo: leggere sulla confezione	1-2 volte alla settimana, 30-90 minuti
Trattamenti e metodi di supporto	Acqua naturale	1-2 litri tutti i giorni
	Pediluvio	2-3 alla settimana, 30-90 minuti
	Peeling	2 volte alla settimana
	Docce alternate	2 volte alla settimana
	Massaggi	2 volte alla settimana
	Spazzola	Durante il bagno completo
	Fasciatura	1 volta alla settimana

Una nuova dimensione per la cura naturale della pelle

La pelle é un organo sensoriale estremamente sensibile. Come barriera protettiva rappresenta il punto di contatto tra l'ambiente esterno e gli organi interni e svolge importanti compiti di reazione e regolazione.

Con terapie fisiologiche, cromoterapia, agopuntura e massaggi mirati si sfrutta lo scambio reciproco tra pelle e organi interni. Attraverso un grande numero di cellule nervose la pelle é in relazione con gli organi interni, viceversa, anche gli organi interni agiscono su zone della pelle.

Meno nota é invece la relazione tra le varie cellule della pelle in presenza di segnali elettromagnetici.

Ad esempio, essendo stimolati con certe frequenze, i pigmenti della melanina sono in grado di trasferire dei fotoni di luce all'interno dell'organismo.

- La cosmesi naturale di Michael Droste-Laux ® favorisce la regolazione propria della pelle ed é quindi adatta per ogni tipo di pelle, clima ed età.
- I prodotti cosmetici Michael Droste-Laux ® hanno un pH 7,4 che equivale a quello del liquido intra cellule in una persona sana.
- Preparazioni con acqua leggermente basica nella sua struttura originaria, naturale e viva.
- Arricchite con una miscela di minerali naturali e tracce di altri elementi ricchi di acido silicico.
- Con l'aggiunta di gemme raffinate, acquamarina, cristallo di rocca e quarzo rosa
- Creta di Rügen per una formulazione particolarmente fine che permette la respirazione dell'epidermide.
- Su base naturale senza conservanti , profumi o sostanze di origine animale, senza silicone o petrolio.

Se tale corrispondenza viene alterata con depositi nelle membrane cellulari, ne nasce una mancanza di energia ed ossigeno. La cellula cutanea produce così meno APT (Adenosintrinfostato = Trasmettitore di energia durante la **respirazione** cellulare) e la rigenerazione cellulare diminuisce. L'intossicazione interna si manifesta spesso con modificazioni dello strato superiore della pelle.

La cosmesi basica naturale di Michael Droste-Laux® favorisce in maniera mirata il meccanismo di regolazione proprio della pelle. Essa riprende a svolgere le sue funzioni più pure, così come vuole la natura. La cura per il corpo e il viso non é pensata per singole problematiche di pelle. La pelle riceve piuttosto l'aiuto giusto per svolgere i compiti biochimici e biofisici, che variano da individuo a individuo.

La nostra cosmesi basica favorisce in maniera mirata la regolazione propria della pelle 7,4

Il valore leggermente basico di 7,4 rappresenta quello del tessuto cellulare di una persona sana. Le sostanze di base pure, l'acqua speciale, la creta di Rügen e la combinazione di minerali manifestano tutta la loro efficacia. Anche per quanto riguarda le microsostanze, grazie all'aggiunta di gemme, la cosmesi basica Michael Droste-Laux® risponde alle più elevate esigenze della moderna cura della pelle.

Michael Droste-Laux ® Cosmesi basica 7,4

Michael Droste-Laux ®
Crema doccia basica 7,4

Michael Droste-Laux ®
Peeling corpo basico 7,4

Michael Droste-Laux ®
Lozione corpo basica 7,4

Michael Droste-Laux ®
Crema basica viso 7,4

Michael Droste-Laux ®
Maschera viso basica 7,4

Michael Droste-Laux ®
Crema basica mani 7,4

Michael Droste-Laux ® Crema basica doccia 7,4

Per la cura quotidiana del corpo, una crema-doccia dolce e di qualità superiore. Il pregiato olio di melaleuca di derivazione biologica vizia la vostra pelle e i vostri sensi mentre la creta di Rugen e una miscela di minerali naturali favoriscono il nutrimento naturale dell'epidermide. Componenti speciali: olio di mandorla* e melaleuca, vitamina E contro i radicali liberi e come antiossidante (* da agricoltura biologica controllata). Contenuto : 200 ml

Michael Droste-Laux ® Peeling basico per il corpo 7,4

Lo speciale effetto peeling combina pulizia profonda e morbidezza. Si utilizzano polvere di semi di vignacciolo, polvere di gusci di noce, preziosa acquamarina finemente lavorata, cristallo di rocca e quarzo rosa. Olii eterici naturali conferiscono l'aroma, mentre l'olio di semi di girasole e quello di avocado regalano una sensazione di morbidezza. Componenti speciali: Olio di semi di girasole*, olio di avocado, burro di mango, cera di bacche, fine polvere di semi di vignacciolo e gusci di noce per il peeling del corpo (* da agricoltura biologica controllata) Contenuto: 200 ml

Michael Droste-Laux ® Lozione basica per il corpo 7,4

In questa miscela armoniosa di acqua leggermente basica, creta originale di Rügen, echinacea, minerali naturali e gemme micro-fini si realizza tutta l'efficacia di una formulazione preparata con cura ed attenzione. Viene stimolata l'autoregolazione della pelle, nutrendola e aumentandone il turgore. Componenti speciali: Echinacea purpurea per rinforzare le difese immunitarie, olio di enotera ricco di olio di acidi gamma-linolenici per il rafforzamento della barriera di lipidi, vitamina E. Contenuto: 200 ml

Michael Droste-Laux ®
Crema basica detergente per il viso 7,4

Crema detergente delicata e combinata in maniera armonica con un leggero effetto peeling per una detersione e purificazione profonde. Elimina i piccoli tessuti morti, libera dalle impurità. Le sostanze vegetali concentrate, mandorle, crusca di grano e olio di sesamo preparano per il successivo passo di cura (crema basica viso)

Componenti speciali: Olio di sesamo, crusca di grano, olio di mandorle* (da agricoltura biologica controllata) Contenuto: 50 ml

Michael Droste-Laux ®
Crema basica viso 7,4

Questa crema ricca risponde a tutte le esigenze della pelle in maniera completamente biologica. Arricchita con vitamina E, aloe vera e olio di enotera é adatta per climi rigidi, in spiaggia o per attività sportive invernali.

Componenti speciali: Aloe vera* che dona idratazione e olio di enotera con un alto contenuto di acidi gamma-linolenici per il rafforzamento delle barriere lipidiche (* da agricoltura biologica controllata) Contenuto: 50 ml

Michael Droste-Laux ®
Maschera basica per il viso 7,4

Speciale maschera ricostituente per il viso con olio di rose selvatiche per una rigenerazione della pelle del viso. La sua formulazione svolge una straordinaria funzione riequilibrante e rigenerante. La maschera stimola l'eliminazione delle scorie, distende i tratti del viso, purifica e tonifica la pelle. Godete di questa nuova dimensione per la cura profonda della vostra pelle!

Componenti speciali: Olio di rose selvatiche*, terra lavica (* da agricoltura biologica controllata) Contenuto: 50ml

Michael Droste-Laux ®
Crema basica per le mani

I componenti più raffinati per regalare il meglio alle vostre mani! La crema realizza il massimo effetto senza lasciare alcuna sgradevole untuosità sulla pelle. Indicata in caso di pelle ruvida e screpolata. Delicata e armonizzante... un dono per il vostro cuore, oltre che per le vostre mani!

Componenti speciali: Cera di bacche, olio di enotera* con un alta percentuale di acidi gamma-linolenici per il rafforzamento della barriera lipidica, vitamina E, ossido di zinco .

IMMAGINE

Conservare tutti i prodotti ad una temperatura inferiore a 40° C in quanto sono contenuti ingredienti di alta qualità.

INDICE DEI PREPARATI

Michael Droste-Laux®

Crema doccia basica 7,4

Composizione: Acqua, alcool, olio di semi di girasole*, terra lavica, emulgatori vegetali, olio di avocado, burro di mango, creta di Rügen, cera di bacche, minerali naturali e gemme, aromi naturali, miscela di oli essenziali naturali, olio di melaleuca*, vitamina E, (* da agricoltura biologica controllata) Contenuto: 200 ml PZN :1899095

Michael Droste-Laux®

Peeling basico corpo 7,4

Composizione: acqua, alcool, olio di semi di girasole*, terra lavica, polvere di vinacciolo emulgatori vegetali, olio di avocado, polvere di noce, burro di mango, creta di Rügen, cera di bacche, minerali naturali e gemme, aromi naturali, miscela di oli essenziali naturali, vitamina E (*da agricoltura biologica controllata) Contenuto: 200 ml, PZN: 1899103

Michael Droste-Laux®

Lozione basica corpo 7,4

Composizione: acqua, alcool, olio di semi di girasole*, emulgatori vegetali, olio di avocado, burro di mango, creta di Rügen, cera di bacche, olio di oenotera*, olio di mandorle, echinacea, minerali naturali e gemme, miscela di oli essenziali naturali, vitamina E (*da agricoltura biologica controllata) Contenuto: 200 ml, PZN: 1900378

Michael Droste-Laux®

Crema basica detergente per il viso 7,4

Composizione: acqua, alcool, mandorle, terra lavica, olio di avocado, crusca di grano, olio di girasole*, burro di mango, creta di Rügen, olio di sesamo*, cera di bacche, minerali naturali e gemme, vitamina E (*da agricoltura biologica controllata) Contenuto: 50 ml, PZN: 1900467

Michael Droste-Laux®

Crema basica viso 7,4

Composizione: acqua, alcool, creta di Rügen, olio di mandorle*, olio di rosa canina*, burro di shea*, olio di avocado, olio di enotera*, aloe vera, minerali naturali e gemme, vitamina E, miscela di oli essenziali naturali (*da agricoltura biologica controllata). Contenuto 50 ml, PZN: 1900415

Michael Droste-Laux®

Maschera viso basica 7,4

Composizione: acqua, alcool, terra lavica, olio di noce macadamia, olio di avocado, burro di mango, creta di Rügen, olio di rosa canina*, minerali e gemme, vitamina E, miscela di oli essenziali naturali (*da agricoltura biologica controllata).Contenuto: 50 ml, PZN: 1900473

Michael Droste-Laux®

Crema basica mani 7,4

Composizione: acqua, alcool, olio di avocado, creta di Rügen, cera di bacche, olio di enotera*, burro di shea*, minerali naturali e gemme, miscela di oli essenziali naturali, vitamina E, ossido di zinco (*da agricoltura biologica controllata). Contenuto: 50 ml, PZN: 1900510

Michael Droste-Laux®

Té ai fiori

Rimedio per l'eliminazione degli acidi

Composizione: 100 g contengono: 25 g di rosa canina, 24 g di fiori di erica, 16 g di fiori di sambuco, 10 g di fiori di spirea olmaria, 10 g di foglie di primule, 8 g di fiori di lavanda, 7 g di fiori d'ibisco

Utilizziamo bustine di materiale naturale senza sbiancanti e colle

Té ai fiori in barattolo: 100 gr, PZN 1898196

Té ai fiori n in sacchetto: 200 gr, PZN 1898285

Té ai fiori in bustina, 25 bustine, PZN 189374

Michael Droste-Laux®

Granulato vegetale

Prodotto naturale per pelle e capelli

Ingredienti: polline, miscela di 49 erbe e spezie*, semi di zucca*, germe di grano*, semolino di lupino**, **miglio bruno****, cereali fermentati* (polvere di grano, segale, avena, lievito madre, sale), granulato di mele*, carote*, farina di mandorle*, semi di girasole*, topinambur*, noce bianca*, finocchio*, barbabietola* (* da agricoltura biologica, ** da vegetazione spontanea)

Privo di conservanti, coloranti e aromi o componenti animali. Senza addensanti - nessun trattamento termico.

Disponibile nelle seguenti confezioni:

Vetro protettivo 160 g - 19,95 €, PZN: 1898658

Vetro protettivo 330 g - 44,95 €, PZN 1899072

Michael Droste-Laux®

Bagno basico di gemme

Medicina per l'eliminazione degli acidi

Ingredienti: Carbonato di sodio, idrogeno carbonato di sodio, sale marino, carbonato di calcio, sale 'Himalayano', minerali naturali, acquamarina, cristallo di rocca, quarzo di rosa.

Privo di sostanze conservanti, coloranti, profumi, sostanze animali e derivati del petrolio.

Bagno basico di gemme: 900 gr, PZN 9000510

Le nostre linee guida

Materiali naturali e lavorazione secondo i criteri della **cosmesi naturale BDIH***

- Senza uso di sostanze animali, manipolate geneticamente o derivati del petrolio
- Ingredienti vegetali, soprattutto da **agricoltura biologica controllata**
- Combinazione di **oli eterici naturali** e alcool per una sicurezza microbiologica
- Certificazione documentata
- I prodotti per la cura del corpo non sono contenuti in recipienti di vetro per evitare ferite in caso di rottura, ma in **confezioni riciclabili**
- Conservare ad una temperatura inferiore a 40° C a causa delle **sostanze contenute, preziose e vive**
- Tutte le erbe, spezie, fiori, semi e frutti provengono da **coltivazioni biologiche** o sono di massima **qualità farmaceutica** secondo l'ordinamento farmaceutico europeo.
- Produzione di prodotti per l'eliminazione degli acidi secondo rigide direttive farmaceutiche
- Distribuzione tramite **farmacie e negozi selezionati** e tramite strutture **SPA specializzati**

*BDIH Associazione nazionale tedesca per l'industria e il commercio di preparati medicinali, prodotti biologici, integratori e prodotti per la cura della persona.

Informazioni rivenditori

Questa linea innovativissima e unica Europa è rappresentata in Italia dalla ditta EMBio Srl, 39031 Brunico (BZ).

Siamo interessati a dare delle esclusività regionali di rivendita a chi può garantire una consulenza e rappresentanza esclusiva di questa linea. La vediamo ben posizionata soprattutto presso:

- **Centri estetici,**
- **Centri SPA,**
- **Farmacie / Parafarmacie specializzate**

Contattaci tramite Tel. 0474/530222 oppure info@embio.it

**Michael
Droste-Laux®**

Cosmesi & Cura Basica

www.droste-laux.it